

Menu Menu



Informacje

Koktajle, lemoniady, tarty oraz warzywa faszerowane występują w **różnych wersjach smakowych** w zależności od dostępności produktów - **zapytaj obsługę lokalu.**



Hasło do Wi- Fi
bajgiel111
lub



Nasze dania przygotowywane są na bieżąco.
Nie korzystamy z półproduktów ani mikrofali
więc **czas oczekiwania** może być wyższy niż **15 min.**

Potrzebujesz Cateringu?

Planujesz **spotkanie firmowe, przyjęcie rodzinne**, czy inną **uroczystość**? Z przyjemnością dostarczymy wysmienite dania prosto do Twojego stołu!

Skanuj QR kod obok, aby zapoznać się z naszym **menu cateringowym** i dokonaj rezerwacji już dziś. Dbamy o każdy szczegół, aby Twoje wydarzenie było niezapomniane!



Odkryj Spokój w Naszym Eko-Zakątku w Górach!

Szukasz miejsca, gdzie możesz na chwilę oderwać się od codziennego zgiełku i w pełni zrelaksować? Zapraszamy do naszego eko-zakątka położonego w sercu gór! **Czyste powietrze**, malownicze krajobrazy i bliskość **natury** zapewnią Ci **idealne** warunki do **wypoczynku.**





Kanapki na Ciepło

ME NU

- #1 Bajgiel z Indykiem** *DW, J, ML, GR, G* 43,90 zł
Chrupiąca bułka wypiekana na miejscu z pieczonymi plasterkami indyka, gorgonzolą, gruszką i rukolą, wszystko polane sosem z nutą powideł śliwkowych, podane z sałatką.
- #2 Bajgiel z Burakiem** *J, ML, G, GR, NS* 40,90 zł
Chrupiąca bułka wypiekana na miejscu z marynowanymi plasterkami buraka, gorgonzolą, gruszką i rukolą, sezam, wszystko polane sosem z nutą powideł śliwkowych, podane z sałatką.
- #3 Kanapka Rostbef** *DW, J, ML, G, GR, S, NS* 44,90 zł
Bagietka z plasterkami rostbefu, grillowanej papryki, rukolą jalapeno, polane sosem z marynowanym pieprzem.
- #4 Tost z Dorszem** *J, ML, G, GR, R* 40,90 zł
Gotowany na parze dorsz, karmelizowana czerwona cebula, sałata, pickle, sos majonezowy z papryką gochugaru.
- #5 Kanapka Cezar** *J, ML, G, GL, O, NS, DW* 42,90 zł
Kromka chleba, filet z kurczaka panierowany, sałata lodowa, jajko sadzone, pomidor, sos majonezowy z anchois.
- #6 Kanapka Przyjaciele** *J, ML, G, NS, DW* 45,90 zł
Kromki Chleba wypełnione plasterkami wołowiny, ogórka kiszzonego z dodatkiem kapusty kiszzonej i cheddara, podane z ogórkami kiszonymi i sosem chrzanowym.
- #7 Tosty na słońce** *ML, G, J, GR* 39,90 zł
tosty, pasta z kurczaka, boczek, pomidor, jajko sadzone, mozzarella.
- #8 Grzanka z pastą awokado i jajkiem w koszulce** *ML, G, J, GR* 40,90 zł
Pajda Chleba, jajka, pasta z awokado, chili, pomidorki, czosnek, cebula, grillowany boczek/ cukinia [*dostępna również wersja na spodzie z batata +3 zł*].

**Wszystkie kanapki dostępne również w wersjach bezglutenowych oraz w tortilli.*



bez glutenu



vege



**Opis alergenów występujących w menu na odwrocie.*

**Zamówienia prosimy składać przy barze*

Pozostałe Dania



- 1. Omlet** *J, ML, G, GR, DW* 35,90 zł
cukinia lub **indyk**, pieczarki, mimolette, parmezan, ser, jajka, pieczywo z masłem i szczypiorkiem, podany z sałatką
- 2. Omlet** *J, ML, G, GR, R, DW* 35,90 zł
szpinak, łosoś, feta, cukinia, jajka, pieczywo z masłem i szczypiorkiem
- 3. Owsianka** (*sezonowe wersje smakowe*) *ML, G, O* 33,90 zł 
z dodatkiem jogurtu lub mleka kokosowego, owoców, przypraw i bakalii
- 4. Croissant z jajecznicą, chipsami z bekonu i syropem klonowym** *G, J* 35,90 zł
jajecznica z 4 jajek, bekon, syrop klonowy, roszponka
- 5. Szakszuka** *J, ML, G, GR, SE, DW* 39,90 zł  
chorizo/batat, wegetariańska lub wegańska z tofu sos pomidorowy, seler naciowy, mozzarella, chorizo lub batat, jajka lub tofu w wersji wegańskiej
podane z sałatką oraz pieczywem i masłem ze szczypiorkiem 
- 6. Jajecznica ze szczypiorkiem** *J, ML, G, GR* 27,90 zł
4 jajka, pieczywo z masłem i szczypiorkiem, sałatka **dodatki: pieczarki, boczek, pomidor + 4,5 zł**
- 7. Kiełbaski** *J, G* 37,90 zł
3 kiełbaski, 2 jajka sadzone, ketchup śliwkowy, pomidorki grillowane
- 8. Tofucznicza** *S, G, DW* 37,90 zł 
tofu, pomidory suszone, pestki, sałatka, pieczywo
- 9. Tosty francuskie** *ML, G, J, GR* 34,90 zł
z sosem owocowym i waniliowym twarożkiem, sezonowe owoce, syrop klonowy (również w wersji bezglutenowej)
- 10. Pancakes** *J, ML, GR* 35,90 zł
z waniliowym twarożkiem i sosem owocowym, polane syropem klonowym, podane z owocami



***Opis alergenów występujących w menu na odwrocie.**

Napoje



Lemoniada 300 ml	16,00 zł
różne wersje smakowe	
Smoothie 300 ml <small>ML, G, O</small>	20,00 zł
różne wersje smakowe	
Sok 300 ml	18,00 zł
pomarańcza, grejfrut	

Herbaty

Czas relaksu/Obudź się 250 ml	16,00 zł
Obudź się 250 ml	16,00 zł
Czarna herbata, Biała herbata, Earl Grey, Owoce leśne lub Mięta 250 ml	14,50 zł
Herbata z konfiturą 250 ml	18,00 zł
Herbata z sokiem 250 ml	18,00 zł



Kawy

Latte <small>ML</small>	16,00 zł
Cappuccino <small>ML</small>	14,50 zł
Cappuccino z bezą	18,00 zł
Espresso	8,50 zł
Fiat white <small>ML</small>	16,50 zł
Kawa czarna	14,00 zł
Kawa biała <small>ML</small>	14,00 zł
Latte orzechowe <small>ML, O, OZ</small>	18,90 zł
Kawa mrożona <small>ML</small>	19,90 zł
Matcha kokosowa	19,00 zł
Matcha mrożona z syropem rabarbarowym naszej produkcji <small>ML</small>	21,00 zł

kawy z mlekiem roślinnym + 3 .5zł
dodatkowe espresso + 5 zł



Napoje zimne

Woda mineralna <small>DW</small>	9 zł
Coca-Cola <small>DW</small>	13 zł
Fanta <small>DW</small>	13 zł



Alergeny

G - GLUTEN - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany

S - SKORUPIAKI - i produkty pochodne

J - JAJA - i produkty pochodne

R - RYBY - i produkty pochodne

OZ - ORZESZKI ZIEMNE - (arachidowe) i produkty pochodne

SO - SOJA - i produkty pochodne

ML - MLEKO - i produkty pochodne (łącznie z laktozą)

O - ORZECHY - tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzeszki brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland a także produkty pochodne

SE - SELER - i produkty pochodne

GR - GORCZYCA - i produkty pochodne

NS - NASIONA SEZAMU

DW - DWUTLENEK SIARKI

Ł - ŁUBIN - i produkty pochodne

M - MIĘCZAKI - i produkty pochodne



Catering

1. **Rolada z kurczaka** 90 zł/ok 3 porcje
ciasto francuskie, pierś z kurczaka, pieczarki, ser
Sałatka: rukola, roszponka, pomidorki koktajlowe, winogrona, granat, sos winegret
2. **Rolada z łososia** 90 zł/ok 3 porcje
ciasto francuskie, filet z łososia, naleśnik ziołowy, szpinak, ser [ok. 3 porcje]
Sałatka: rukola, roszponka, pomidorki koktajlowe, winogrona, granat, sos winegret
3. **Mini kanapki** 7,20 zł/szt.
mix kanapek z pastami: awokado, soczewica, tuńczyk, kurczak
dekorowane warzywami, serami, ziołami, wędlinami
4. **Mini tortille** 6,50 zł/szt.
serek, łosoś wędzony, tuńczyk, rukola, roszponka, kiełki, ogórek, papryka
5. **Przekąski z ciasta francuskiego** 6,30 zł/szt.
z serami, warzywami, wędlinami
6. **Roladki z grillowanej cukinii** 6,00 zł/szt.
cukinia z serem feta
7. **Tartaletki** 6,50zł/szt.
z łososiem i szpinakiem, burak z kozim serem, kurczak mango, gruszka z gorgonzolą
8. **Miseczki z tortilli** 7,50 zł/szt.
sałata lodowa, kurczak, bekon, pomidor, sos winegret
9. **Tatar wołowy** 15,00 zł/szt.
tatar wołowy, gruszka, pieczywo razowe
10. **Roladki z łososia i rukoli** 6,50zł/szt.
11. **Mini burgery** 13,00 zł/szt.
indyk, fasolka, ogórek konserwowy, sos majonezowy
12. **Pomidorki nadziewane sałatką jarzynową** 7,30 zł/szt.
13. **Mini croissanty z pastą awokado, mozzarellą i sałatką** 7,90 zł/szt.
14. **Proziaki** 7,30 zł/szt.
z masłem czarnuszkowym, rukolą i szynką parmeńską
15. **Mini focaccia** 8,00zł/szt.
z szynką parmeńską
16. **Melon w prosciutto** 8,00zł/szt.
17. **Mini tosty z pastą i jajkiem sadzonym** 8,00zł/szt.
18. **Carpaccio z buraka** z fetą 80 zł/półmisek, z kozim serem 85 zł/półmisek
plastry buraka, ser, sos, rukola
19. **Sałatka pieczarkowa** 85 zł/kg
pieczarki, papryka, jajko, groszek, cebula, kukurydza, majonez
20. **Sałatka z kurczakiem** 90 zł/kg
ananas, rukola, pomidory suszone, orzechy włoskie, grillowany kurczak, sos winegret
21. **Sałatka z łososiem** 90 zł/kg
wstążki ogórka, łosoś wędzony, czerwona cebula, grzanki
22. **Sałatka z kaczką** 90 zł/kg
rukola, roszponka, pomidorki, melon, gruszka, winogrona, granat, parmezan, sos winegret, grzanki
23. **Sałatka kuskus** 80 zł/kg
kasza kuskus, granat, ogórek, mięta, cukinia
24. **Sałatka z batatem** 90 zł/kg
batat, pęczak, feta, granat, rukola (mini sałatki 13 zł/porcja)
25. **Słodka tarta** 180 zł/szt.
limonkowa, orzechowa, czekoladowa
26. **Słona tarta + 6 sałatek** 180 zł/szt.
27. **Beza Pavlova** mała 150zł duża 180 zł/szt.
z owocami i kremem śmietanowym

